



PRIMEROS AUXILIOS EN SALUD MENTAL



Herramientas para identificar, comprender y responder

La Asociación de Hospitales de New Jersey ofrece formación de Primeros Auxilios en Salud Mental (MHFA, por sus siglas en inglés) para ayudar a las pequeñas empresas, escuelas y organizaciones de servicios a apoyar a sus empleados, clientes, socios y comunidades. Estos cursos interactivos están diseñados para ayudar a las personas que no son profesionales de atención médica a identificar, comprender y responder a los signos de problemas de salud mental y consumo de sustancias en adultos. Gracias al generoso apoyo del Departamento de Servicios Humanos de New Jersey, estos cursos son gratuitos y están disponibles en Newark, East Brunswick y sus alrededores.



RAZONES PARA PARTICIPAR

- En Estados Unidos, 130 personas, en promedio, mueren por suicidio cada día.
- En la última década, 841 000 personas murieron por sobredosis de drogas.
- Uno de cada cinco estadounidenses vive con una enfermedad mental.
- Cada año, el costo de las afecciones mentales no tratadas alcanza los 47 600 millones de dólares en pérdida de productividad.
- Tres de cada cuatro empleados dicen estar preocupados por el estigma de la salud mental en el lugar de trabajo.
- Las investigaciones demuestran que las intervenciones de salud mental en el lugar de trabajo, como la formación, se asocian con una mejora del bienestar de los empleados y del rendimiento laboral, y ayudan a crear un entorno en el que los empleados se sienten valorados y apoyados a la hora de priorizar su bienestar mental.

LOS PRIMEROS AUXILIOS EN SALUD MENTAL ABARCAN

- La importancia de la salud mental para la comunidad
- Factores de riesgo y factores de protección
- Aplicación del plan de acción del MHFA (ALGEE) en escenarios de la vida real
- Recursos nacionales, regionales y comunitarios de salud mental para adultos.



DESPUÉS DEL CURSO, USTED PODRÁ

- Reconocer signos y síntomas comunes de problemas de salud mental y consumo de sustancias
- Comprender cómo interactuar con una persona en crisis
- Saber cómo poner en contacto a una persona con ayuda
- Utilizar herramientas y técnicas de autocuidado.

QUIÉN DEBERÍA PARTICIPAR

Pequeñas empresas, escuelas, programas comunitarios, comunidades religiosas y la red de proveedores de referencia que fomentan las conexiones entre empleadores, padres y comunidades.

Comuníquese con MHFA@njha.com para inscribirse y obtener ayuda.

Fecha

Hora

Ubicación (Dirección en persona o ubicación virtual)

Para registrarse: _____

— Servicios disponibles en español — સેવાઓ ગુજરાતીમાં ઉપલબ્ધ છે. — 提供普通话服务。 .