

Deje que la naturaleza siga su curso

Hable con su médico, enfermera o partera sobre los riesgos de escoger dar a luz tempranamente a su bebé

Puede que no tenga la opción de elegir sobre cuándo dar a luz a su bebé. Si hay problemas con su embarazo o con la salud de su bebé, es posible que necesite dar a luz tempranamente. Sin embargo, si tiene la opción y planea programar el nacimiento de su bebé, espere hasta cumplir las 39 semanas de gestación.

SABÍA USTED.....

REALIDAD: Los bebés son más sanos y tienen menos problemas si nacen después de las 39 semanas de gestación.

REALIDAD: Los bebés necesitan 39 semanas de gestación para que el cerebro, los pulmones y el hígado crezcan en la forma debida.

REALIDAD: Los bebés nacidos antes de las 39 semanas de gestación pueden tener más dificultad para respirar y pueden desarrollar problemas por los que sea necesario ingresarlos en una unidad de cuidados intensivos para recién nacidos.

REALIDAD: Los bebés nacidos antes de las 39 semanas de gestación pueden tener dificultad con la alimentación.

REALIDAD: Los bebés nacidos antes de las 39 semanas de gestación pueden tener problemas de la vista y audición.

REALIDAD: Los bebés nacidos antes de las 39 semanas de gestación no son lo suficientemente grandes para mantener por si mismos la temperatura adecuada.

REALIDAD: Los bebés nacidos antes de las 39 semanas de gestación tienen mayor riesgo de presentar ictericia (color amarillento de la piel).

REALIDAD: Los bebés nacidos antes de las 39 semanas de gestación tienen mayor probabilidad de regresar al hospital o permanecer hospitalizados por un tiempo más prolongado.

Deje que la naturaleza decida cuándo es el momento para que nazca su bebé. Estará haciendo lo mejor para la salud y la seguridad de su nuevo bebé.

A las 35 semanas, el cerebro del bebé pesa sólo dos tercios de lo que pesará a las 39 semanas. Si su embarazo es normal y planea programar el nacimiento de su bebé, es mejor esperar a dar a luz hasta que cumpla las 39 semanas de gestación.