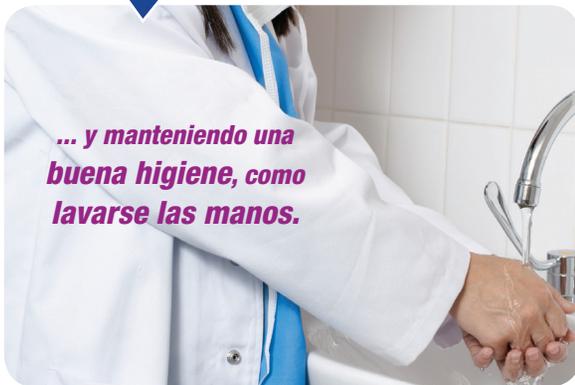


Consejos para la prevención



Usted puede ayudar a prevenir la sepsis vacunándose contra la gripe y neumonía ...



... y manteniendo una buena higiene, como lavarse las manos.

¡El tratamiento temprano de la SEPSIS SALVA VIDAS!

RESUMEN

Muchas infecciones comunes causan la sepsis

- Los síntomas incluyen fiebre, ritmo cardíaco acelerado y debilidad
- Obtenga atención de la salud si piensa que usted o un ser querido tiene sepsis
- Lávese las manos para ayudar a prevenir la sepsis



Copyright © 2019 Health Research & Educational Trust of NJ. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de los materiales, incluyendo gráficos o logotipos, utilizados en este folleto, pueden ser copiados, fotocopiados, reproducidos, traducidos o reducidos a ningún medio electrónico o de forma legible por máquina, en su totalidad o en parte, sin permiso explícito.

Lo que sabe sobre la **SEPSIS** puede salvar una vida

El primer paso para sobrevivir la sepsis es estar consciente de ella.

Conozca cuatro puntos importantes sobre la sepsis:

1. Las causas comunes de la sepsis
2. Los signos y síntomas de la sepsis
3. Las medidas que debe tomar si piensa que tiene sepsis
4. Cómo prevenir la sepsis

La sepsis es una emergencia médica.
Trátela **temprano** para salvar vidas

Entienda la sepsis

¿QUÉ ES LA SEPSIS?

La sepsis es una complicación causada por **la reacción del organismo ante una infección grave** que puede ocasionar el fallo de los órganos vitales y la muerte.

¿QUÉ CAUSA LA SEPSIS?

La sepsis a menudo se debe a que gérmenes entran en una parte estéril del cuerpo.

LAS CAUSAS COMUNES DE LA SEPSIS SON:

LA NEUMONÍA – *infección de los pulmones*

INFECCIÓN DE LAS VÍAS URINARIAS – *infección del riñón o la uretra*

LA CELULITIS – *infección de la piel, una cortada o herida*

LA BACTERIEMIA – *infección de la sangre*

LA PERITONITIS – *infección de los intestinos*

Los signos y síntomas de la sepsis

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Debilidad, fatiga
- Ritmo cardíaco acelerado
- Falta de aliento
- Fiebre, temblores, escalofríos
- Incomodidad o dolor extremo
- Confusión

¿A QUIÉN LE DA LA SEPSIS?

A cualquier persona puede darle sepsis, pero es más común en personas de edad avanzada (de 65 años o más) y las muy jóvenes (de menos de un año de edad). Las personas con el sistema inmunológico debilitado, como las que se someten a quimioterapia, o las que tienen diabetes, pueden correr riesgo de padecer sepsis. Las personas que han estado en el hospital o se han sometido a cirugía corren riesgo de que les dé sepsis.

Las personas de edad avanzada y las muy jóvenes corren el mayor riesgo de que les dé sepsis.



Pasos siguientes



La sepsis es una emergencia médica. Si piensa que usted o un ser querido tiene sepsis, comuníquese con su médico o vaya a la sala de emergencia más cercana.

¿QUÉ DEBE HACER SI PIENSA QUE TIENE SEPSIS?

Llame a su médico/proveedor o acuda al departamento de emergencia más cercano.

Informe al proveedor médico que le preocupa que pudiera estar teniendo sepsis.

RECUERDE:

1. **REPORTE** los síntomas
2. **RECIBA** el tratamiento
3. **RECUPÉRESE** rápidamente.