

## Consejos para la prevención



# ¡El tratamiento temprano de la SEPSIS SALVA VIDAS!

## RESUMEN

Muchas infecciones comunes causan la sepsis

- Los síntomas incluyen fiebre, ritmo cardíaco acelerado y debilidad
- Obtenga atención de la salud si piensa que usted o un ser querido tiene sepsis
- Lávese las manos para ayudar a prevenir la sepsis

## Lo que sabe sobre la SEPSIS puede salvar una vida

*El primer paso para sobrevivir la sepsis es estar consciente de ella.*

Conozca cuatro puntos importantes sobre la sepsis:

1. Las causas comunes de la sepsis
2. Los signos y síntomas de la sepsis
3. Las medidas que debe tomar si piensa que tiene sepsis
4. Cómo prevenir la sepsis

**La sepsis es una emergencia médica.**  
Trátela **temprano** para **salvar vidas**

En asociación con la Asociación de Hospitales de New Jersey  
(New Jersey Hospital Association)



**WORKING TOGETHER TO IMPROVE HEALTH**

## Entienda la sepsis

### ¿QUÉ ES LA SEPSIS?

La sepsis es una complicación causada por **la reacción del organismo ante una infección grave** que puede ocasionar el fallo de los órganos vitales y la muerte.

### ¿QUÉ CAUSA LA SEPSIS?

La sepsis a menudo se debe a que gérmenes entran en una parte estéril del cuerpo.

### LAS CAUSAS COMUNES DE LA SEPSIS SON:

**LA NEUMONÍA** – *infección de los pulmones*

**INFECCIÓN DE LAS VÍAS URINARIAS** – *infección del riñón o la uretra*

**LA CELULITIS** – *infección de la piel, una cortada o herida*

**LA BACTERIEMIA** – *infección de la sangre*

**LA PERITONITIS** – *infección de los intestinos*

## Los signos y síntomas de la sepsis

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Debilidad, fatiga
- Ritmo cardíaco acelerado
- Falta de aliento
- Fiebre, temblores, escalofríos
- Incomodidad o dolor extremo
- Confusión

### ¿A QUIÉN LE DA LA SEPSIS?

A cualquier persona puede darle sepsis, pero es más común en personas de edad avanzada (de 65 años o más) y las muy jóvenes (de menos de un año de edad). Las personas con el sistema inmunológico debilitado, como las que se someten a quimioterapia, o las que tienen diabetes, pueden correr riesgo de padecer sepsis. Las personas que han estado en el hospital o se han sometido a cirugía corren riesgo de que les dé sepsis.

**Las personas de edad avanzada y las muy jóvenes corren el mayor riesgo de que les dé sepsis.**



## Pasos siguientes



**La sepsis es una emergencia médica. Si piensa que usted o un ser querido tiene sepsis, comuníquese con su médico o vaya a la sala de emergencia más cercana.**

### ¿QUÉ DEBE HACER SI PIENSA QUE TIENE SEPSIS?

Llame a su médico/proveedor o acuda al departamento de emergencia más cercano.

Informe al proveedor médico que le preocupa que pudiera estar teniendo sepsis.

### RECUERDE:

1. **REPORTE** los síntomas
2. **RECIBA** el tratamiento
3. **RECUPÉRESE** rápidamente.