



Al amamantar a su bebé, le brinda un comienzo saludable que perdura durante toda la vida.



Diez pasos PARA AMAMANTAR EFICAZMENTE

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD Y UNICEF

En estas instalaciones se respetan los "Diez pasos para amamantar eficazmente" de la Organización Mundial de la Salud/UNICEF, publicados en una declaración conjunta titulada: "La protección, promoción y apoyo de la lactancia materna: El papel especial de los servicios de maternidad"



Diez pasos PARA AMAMANTAR EFICAZMENTE

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD Y UNICEF

*Nuestro
hospital ayuda a las
madres y sus bebés a
experimentar los beneficios
de la lactancia
materna y se ha
comprometido a...*



1. Contar con una política de amamantamiento escrita que se comunique rutinariamente a todo el personal de atención de la salud.
2. Capacitar a todo el personal de atención de la salud en las habilidades necesarias para implementar esta política.
3. Informar a todas las embarazadas sobre los beneficios y el manejo de la lactancia materna.
4. Ayudar a las madres a iniciar el amamantamiento en la primera hora después del nacimiento.
5. Mostrar a las madres cómo amamantar y cómo mantener la lactancia incluso si se separan de sus bebés.
6. No dar a los recién nacidos nada de comer o beber aparte de la leche materna, a menos que se haya indicado médicamente.
7. Practicar el alojamiento conjunto: permitir que las madres y sus bebés permanezcan juntos las 24 horas del día.
8. Fomentar el amamantamiento a petición.
9. No dar chupetes/chupones ni tetinas a los bebés lactantes.
10. Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo para la lactancia materna y remitir a las madres a dichos grupos al ser dadas de alta del hospital o centro de natalidad.

